

Tratamiento de estrías postembarazo con Icon

Casi el 90% de las embarazadas presentarán estrías más o menos importantes, que supondrán un problema estético tras dar a luz. Evitarlas es casi imposible, pero hoy en día podemos aportar mejoras importantes.

Siempre recomendamos una correcta hidratación de la zona abdominal durante el embarazo, pero esto no supone detener la aparición de las estrías. No se conoce el mecanismo intrínseco de su aparición, la distensión de la piel es el comienzo de una cascada de fenómenos que llevan a la aparición primero de las estrías recientes (color rojo-violáceo) y entre seis y diez meses después de las blancas.

Tratamientos

Es fundamental realizar una correcta evaluación de la paciente e informar de los resultados que se pueden obtener para no crear falsas expectativas.

Nuestro protocolo para estrías recientes de color rojo-violáceo comienza trabajando con IPL vascular (**lente Max G del equipo Icon, de Cynosure, a Hologic Company**). Con ello disminuimos el componente de dilatación vascular y en parte también la inflamación. Recomendamos combinar el trabajo del IPL vascular con sesiones de Plasma Rico en Plaquetas, todo ello enfocado a detener la cascada de degradación del colágeno que llevará a las estrías blancas y hundidas.



Dra. Mª José Isarria,
Dermatóloga



Tratamiento de estrías con protocolo 1540 + PRP



Tratamiento de estrías con protocolo 1540 + carboxiterapia

“Nuestros protocolos para eliminación de estrías combinan diferentes tratamientos, siempre con la base del láser fraccionado no ablativo”

COMBINACIÓN DE TRATAMIENTOS

Nuestros protocolos combinan diferentes tratamientos siempre con la base del láser fraccionado no ablativo:

- **Plasma Rico en Plaquetas:** lo indicamos sobre todo en casos de atrofia-hundimiento importante.
- **Carboxiterapia:** la aplicamos en el caso de estrías blancas finas en abdomen postembarazo, donde puede beneficiar también cierto efecto lipolítico.
- **Radiofrecuencia:** aporta una mejora en la flacidez.

Una vez que la estría entra en la fase de **estría blanca**, el objetivo principal es intentar recuperar parte de ese colágeno y fibras elásticas que se han perdido, así como engrosar la epidermis. En este momento el trabajo lo realizamos fundamentalmente con la **lente 1540 del equipo Icon** (láser fraccionado no ablativo). La lente XD de este equipo permite que las columnas de daño térmico lleguen a planos profundos, fundamental para una correcta regeneración del tejido perdido.

Aunque existen otros métodos, el láser fraccionado no ablativo aporta una profundidad poco comparable con otras técnicas, sin olvidar que la epidermis es renovada también por la acción de las microcolumnas térmicas. La recomendación es realizar protocolos de varias sesiones (mínimo cuatro) distanciadas en el tiempo.